



Wolfgang Karner

Dipl.Sport Tennislehrer A-Lizenz
 Österreichischer Juniorenmeister und Nationalspieler
 ASKÖ-Europameister
 Ex-Bundesligatrainer

Team:

Michael Dautzenberg

Dipl.Sportlehrer
 Fitnesstrainer der Tennisbase
 Athletictrainer : Swiss-Damen-National Hockeyteam
 Athletictrainer : Deutsche Eishockeyliga /ERC Ingolstadt

Co-Trainer

Klaus von Vlodrop

staatlich geprüfter Tennistrainer B-Lizenz

INFOS:

Büro: 02162/70111

Handy: 0172-211-9587 od.
 0160-96874638

Fax: 02162/89205

LERNEN TRAINIEREN GEWINNEN MIT SYSTEM

In der

Tennisakademie Karner

Mein neues Programm:

- Base- Training:** Leistungstraining-Training-Match-Athletiktraining
- Athletiktraining:** Gezieltes Konditionsprogramm
- Mentaltraining:** "brain- light Methode"
- Yonex-Tennisbasetraining:** Leistungstraining für Turnierspieler aller Art (Tennis-Matchtraining-Mentaltraining-Athletiktraining-Turnierbetreuung)
- "Zwengerlschmiede":** Bambinitraining: Vom 4.-8.Lebensjahr **auf Anfrage!!**
- Ballwurfmaschinentraining auf Anfrage**
- Gruppentraining:** Max.4 Personen 90' buchbar
- Speedtraining/koord.Training**
- Zweiertraining:** 60' od. 90' buchbar
- Einzeltraining:** 60'

Zur Beachtung! Unsere Trainingseinheiten **in den Gruppen** beinhalten jeweils 90' !!

Ich,.....(Name/Anschrift/Tel.Nr.)

e-mail:

bin interessiert an : ankreuzen **MO/Die/Mi/Do/Fr/Sa**

Anzahl der Stunden/Tage:.....

Und bitte um weitere Informationen!

Sommersaison 2020

(22.Wochen)

Ab April - Beginn d.Sommersaison

Tennisanlage Waldniel

E-mail:tennisschule-camp.karner@t-online.de